



2 Corinthiens 4.6
*En effet, le même Dieu
qui, un jour, a ordonné :
« Que la lumière jaillisse
des ténèbres »,
a illuminé nos cœurs
afin que nous puissions,
à notre tour,
refléter la lumière
de la connaissance de Dieu
et faire resplendir sur les
autres
la gloire divine qui rayonne
sur le visage de Jésus-Christ.*

12 accords pour prier!

louange
écoute
action de grâces
requête
intercession



chant
méditation
Écritures
veille
confession
attente
louange



Je bénirai l'Éternel

Invoquez son nom!

Publiez ses œuvres

Célébrer notre Dieu

Que ma bouche te glorifie

Poussez des cris de joie,

Éclatez d'allégresse

Élevez vos voix,

chantez les louanges

J'espérerai toujours

Faites connaître parmi les peuples ses hauts faits

Je t'exalterai

Rappelez la grandeur de son nom

*La louange... des synonymes :
L'attente*

5 “portaits” bibliques de l’ATTENTE:

1. Luc 10.38-42
2. Exode 14.10-14
3. Psaumes 131.1-3
4. Marc 4.35-41
5. Psaumes 57.1; 34.9; 36.8

1 - AVANT

Dans quel état se trouve la (ou les personnes) en cause ?

- Décrivez la situation au départ: comment ils sont et se sentent

...ou la vieille réaction humaine, naturelle ou charnelle dans une telle situation.

2 - PENDANT

Quel est le remède proposé, l’alternative, la réponse spirituelle, celle de la nouvelle nature à adopter, à revêtir?

3 - APRÈS

Quel en est le résultat, le bienfait, l’effet, le fruit récolté?

Pratiquer l’ATTENTE :

Imaginez la scène. Vous êtes dedans et vous vivez ce moment dans votre esprit.

Laissez-vous imprégner de la vérité et expérimenter la présence de Dieu.

1. Luc 10:38-42

Comme Jésus était en chemin avec ses disciples, il entra dans un village, et une femme, nommée Marthe, le reçut dans sa maison.

Elle avait une sœur, nommée Marie, qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole.

Marthe, occupée à divers soins domestiques, survint et dit:

Seigneur, cela ne te fait-il rien que ma sœur me laisse seule pour servir?

Dis-lui donc de m'aider.

Le Seigneur lui répondit:

Marthe, Marthe, tu t'inquiètes et tu t'agites pour beaucoup de choses.

Une seule chose est nécessaire.

Marie a choisi la bonne part, qui ne lui sera point ôtée.

2. Exode 14.10-14

- Pharaon approchait.

Les enfants d'Israël levèrent les yeux, et voici, les Égyptiens étaient en marche derrière eux, Et les enfants d'Israël eurent une grande frayeur, et crièrent à l'Éternel..

- Ils dirent à Moïse : N'y avait-il pas des sépulcres en Égypte, sans qu'il fût besoin de nous mener mourir au désert? Que nous as-tu fait en nous faisant sortir d'Égypte? N'est-ce pas là ce que nous te disions en Égypte : Laisse-nous servir les Égyptiens, car nous aimons mieux servir les Égyptiens que de mourir au désert?

- Moïse répondit au peuple : Ne craignez rien, restez en place, et regardez la délivrance que l'Éternel va vous accorder en ce jour; car les Égyptiens que vous voyez aujourd'hui, vous ne les verrez plus jamais. L'Éternel combattra pour vous; et vous, gardez le silence.

Ps. 131:1

Cantique des degrés. De David.

*Éternel! Je n'ai ni un cœur qui s'enfle, ni des regards hautains;
je ne m'occupe pas de choses trop grandes et trop relevées pour moi.*

Loi de là, j'ai l'âme calme et tranquille,

comme un enfant sevré qui est auprès de sa mère;

j'ai l'âme comme un enfant sevré.

Israël, mets ton espoir en l'Éternel, dès maintenant et à jamais!

4. Marc 4:35-41

Ce jour-là, quand le soir fut venu, Jésus dit à ses disciples :

– Passons de l'autre côté du lac. Ils laissèrent la foule et emmenèrent Jésus sur le lac, dans la barque où il se trouvait. D'autres bateaux les accompagnaient.

Or, voilà qu'un vent très violent se mit à souffler. Les vagues se jetaient contre la barque, qui se remplissait d'eau.

Lui, à l'arrière, dormait, la tête sur un coussin.

Les disciples le réveillèrent et lui crièrent :

– Maître, nous sommes perdus, et tu ne t'en soucies pas ?

Il se réveilla, parla sévèrement au vent et ordonna au lac :

– Silence ! Tais-toi ! Le vent tomba, et il se fit un grand calme.

Puis il dit à ses disciples :

– Pourquoi avez-vous si peur ? Vous ne croyez pas encore ?

Mais eux furent saisis d'une grande crainte ; ils se disaient les uns aux autres :

– Qui est donc cet homme pour que même le vent et le lac lui obéissent ?

5. Ps. 57:1

*...Hymne de David. Lorsqu'il se réfugia dans la caverne, poursuivi par Saül.
Aie pitié de moi, ô Dieu, aie pitié de moi!
Car en toi mon âme cherche un refuge;
je cherche un refuge à l'ombre de tes ailes,
jusqu'à ce que les calamités soient passées.*

Ps. 34:9

*Sentez et voyez combien l'Éternel est bon!
Heureux l'homme qui cherche en lui son refuge!*

Ps. 36:8

*Combien est précieuse ta bonté, ô Dieu!
A l'ombre de tes ailes les fils de l'homme cherchent un refuge.*